

# ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.

## КРОВЬ.

Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 11 часов натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов).

Воду можно пить в обычном режиме.

Тесты на инфекции и экстренные исследования допустимы через 4-6 часов после приема пищи.

Исследования на липиды, гастропанель, глюкозотолерантный тест: после 10-12 часового голодания.

- Вечером накануне исследования легкий ужин без жирной пищи.
- За 24 часа до исследования исключить алкоголь, физические нагрузки.
- Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

## МОЧА.

- За 12 часов до исследования не употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- Женщинам не сдавать анализ мочи во время менструации.
- Биоматериал доставляется в лабораторию в течение 2-3-х часов после сбора (на посев мочи в течение 1,5-2-х часов) в специальном контейнере.

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ:** для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 100 мл. мочи.

**МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:** сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14 дней после проведенного курса лечения. Первые 15 мл. мочи слить в унитаз, последующие 3-10 мл. собрать в стерильный контейнер.

## МОКРОТА.

- Утром натощак почистить зубы и прополоскать горло водой. Собрать мокроту в специальный контейнер во время приступа кашля.
- При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.
- Доставить в лабораторию в течение дня (на посев - в течение 1 часа).

## СПЕРМА.

- Перед исследованием необходимо половое воздержание от 2-х до 7-ми дней (оптимально 3-4 дня).
- В период воздержания нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню, сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться.
- Произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.

- Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок стерильного контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.
- не использовать презерватив.
- Исследования спермы и секрета простаты запрещено проводить в один день. Интервал между исследованиями должен составлять не менее 2-х дней (в это время обязательно половое воздержание).

## ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ И УРОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ

- Перед исследованием (ПЦР, посевы) в течение 10-14 дней не принимать антибиотики (по согласованию с врачом).
- В течение 24-х часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, внутривагинальную терапию (свечи, тампоны), не использовать антисептики, воздержаться от полового контакта.
- Взятие мазка у женщин не проводится во время менструации
- При взятии мазка из уретры - воздержаться от мочеиспускания за 2-3 часа до исследования.

МАЗОК НА ГОНОРЕЮ: за 3-4 часа перед исследованием воздержаться от мочеиспускания. Накануне перед исследованием запрещается проводить туалет половых органов.

МАЗОК НА ЦИТОЛОГИЮ: у женщин репродуктивного возраста необходимо проводить не позднее, чем за 5 дней до начала менструальных выделений и не ранее 5 дней после их окончания.

## КОЖА, НОГТИ, ВОЛОСЫ.

СОСКОБ С НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН НА ГРИБЫ В ОЧАГАХ ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕЙ: за несколько дней необходимо прекратить лечение препаратами.

СОСКОБ С КОЖИ НА ГРИБЫ, ЧЕСОТКУ, ДЕМОДЕКОЗ: за 7 дней необходимо прекратить лечение препаратами, мазями, кремами. Кожа должна быть чистой. Волосы и ногти не должны быть окрашены.

и/или

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ НА ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

1. Кровь из вены (ИФА сифилис, РПГА сифилис, РИФ сифилис, РМП сифилис, ИФА хламидии, ИФА герпес и пр.) берется натощак
2. Перед взятием мазков и соскобов из уретры у мужчин не рекомендуется мочиться не менее 2 ч.
3. Перед взятием соскобов с головки, крайней плоти не рекомендуется осуществлять туалет половых органов

4. Перед взятием мазков из половых путей у женщин не рекомендуется осуществлять ежедневные процедуры интимной гигиены
5. В период менструации забор материала не осуществляется

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КОЖИ**

**1. Соскоб на демодекс с кожи, лица, туловища, ресничного края век**  
Необходимая диагностика демодекоза заключается в исследовании двух основных анализов - соскоба на демодекс кожи и ресничной пробы

Подготовка к анализу на клеща демодекс: рекомендовано в течение 7-10 дней исключить использование косметических средств для лица (любых средств для умывания, кремов, пудры и т.п.).

В течение трех дней перед тем, как отправиться на анализы, а также в день забора материала, **запрещено умываться**, пользоваться декоративной косметикой (в том числе тушь для ресниц), и использовать средства личной гигиены с высоким содержанием щелочи.

При нарушении данных правил высока вероятность ошибки при диагностике демодекса.

**2. Соскоб с гладкой кожи и волосистой части головы на грибок**

- Накануне исследования не использовать местно, на очаг поражения, мазевые и дезинфицирующие средства

**3. Соскоб на грибы с ногтевых пластин стоп и кистей**

- за 5-7 дней перед исследованием не использовать местные противогрибковые средства (мази, капли, лаки)

**4. Исследование на клетки Тцанка**

- Накануне исследования не использовать местно, на очаг поражения, мазевые и дезинфицирующие средства

**5. Исследование на LE клетки**

- Исследование проводить утром, натощак, накануне исследования исключить жирную пищу, алкоголь

**6. Бактериологический посев с кожи на флору и чувствительность к антибиотикам**

- перед проведением исследования рекомендуется не умываться 2-3 дня  
- не использовать местно косметические и гигиенические средства

**7. Осмотр кожи туловища и волосистой части головы под лампой ВУДА**

-Перед исследованием не использовать косметические и гигиенические средства

#### **8. Соскоб на чесоточного клеща**

- Перед исследованием не использовать мазевые средства

### **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ЭЯКУЛЯТА (СПЕРМОГРАММА), ИССЛЕДОВАНИЮ СЕКРЕТА ПРОСТАТЫ.**

1.В течение 72-96 ч. не иметь половых связей, не употреблять алкоголь, лекарственные средства (особенно антибиотики) перед сдачей спермограммы

2.Перед исследованием секрета простаты 48-72 ч. не иметь половых связей